

יאיר ניצני מרים גבה



בית ספר להורים מתחילים

ב-24 השנים האחרונות צברתי ידע לא מבוטל בתחום גידול ומקסום הילדים, ואני שמח לחלוק איתכם את התובנות



איור: טל לזר

להיות הורה זו משימה מורכבת ותובענית. היא משלבת אהבה, סבלנות, רצון טוב ורצון פחות טוב, אבל רצון חזק שעד גיל 30 זה יצליח והילד ייצא מהבית, ימצא עבודה ויעזוב אותנו בשקט.

הבעיה עם הורות היא שבניגוד לרישיון נהיגה, אחרי קת נשק או קניית משחה נגד טחורים, כאן לא צריך שום מרשם או מבחן כדי לקבל רישיון. אנשים לא נדרשים להפגין שליטה בתינוק בוכה, להחנות טיולון ברוורס או לבצע זינוק בהנקה (כולל רישיון ג' לשלושה ילדים ומעלה). כל מה שצריך כדי לעבור סטס זה עשר דקות של גיפופים מלאי תשוקה על מזרן אקראי, ואתה הורה מורשה. סע לשלום, החיתולים בפנים.

גם מי שהוא קצת יותר אחראי ושאל מסביב במה דבי רים אמורים לפני שקפץ למים, לא קיבל כנראה תשובות מוסמכות. החברים הכי טובים שלך, שכבר מגדלים ילד או שניים, תמיד יספרו לך שמדובר בדבר הכי טוב שקרה להם בחיים, גם אם התחביב של הילד זה להרעיל יונים ולנעול את ההורים באמבטיה, וברגע שהם יצליחו לצאת הם ירצו לרבות. העיקר שתחשוב שהם מאושרים, ובמקום להמשיך לבלות בברים תיגדר אחריהם לאותו ג'מבורי שורץ כינים. עצות אפשר לקבל גם מיועצים למיניהם. יועצי הנקה, יועצי גמילה מחיתולים, יועצי שינה, יועצי נמנום, מומחים לזחילה, מאסטרים לנפילה, יועצי גרעפים ומומחים לקקי. העניין הוא שזה יקרה, וכל יועץ פיננסי יגיד לכם שעדיף לחסוך את הכסף, כדי שבבוא היום תוכלו לשכור לילד שלכם דירה, אחרת הוא יוחל אצלכם בבית עד גיל 50. מי שכבר זכה בכבוד, מנסה לעשות את המיטב ומבין שהוא צריך לשתף פעולה עם בן הזוג, למרות שגם הניי-סיון שלו בתחום ההורות מתמצה בזה שבגיל 8 היה לו צב.

את הילדים צריך להאכיל, לחנך, לשעשע ולהסיע, אם כי לפעמים יש גם רגעי כיוף, שבהם הילדה מתוודה בפניך ואומרת לך, רגע אחרי שקנית לה קטנוע חדש, כמה היא שונאת אותך, כי תמיד היית חרא של אבא. כמו בנרל"ן ובמניות, גם כאן ההשקעה לא תמיד מניבה תשואה.

כאב לשלוש בנות, ב-24 השנים האחרונות צברתי ידע לא

מבוטל בתחום גידול ומקסום הילדים, ואני כמוכרן שמח לחלוק איתכם את התובנות שלי, כל עוד מוסכם על כור לנו שהיישום הוא על אחריותכם בלבד, ואם ילדכם יגדל להיות רוצח סדרתי, אל תבואו אלי להתלונן או לבקש להחליף. לא באמת בדקתי את הדברים על בנותי, אם כי מאוד רציתי.

דעו שהורה לילד ראשון אינו דומה להורה לילד שלישי ויותר. נסו לחשוב כבר מההתחלה כמו הורה לילד שלישי, והכל יהיה קל יותר. זה לא תמיד יוציא אתכם הכי פופר לריים ונאורים בכיתה, אבל זה עשוי להפוך אתכם להורים עם הכי הרבה שני"צ.

זיכרו: בריאותכם ושלוותכם חשובות לא פחות מאלה של הילד. עכשיו אולי יהיה לו קשה, אבל כשהיה קטן ומוכן לחיים, הוא יודה לכם (או שינתק איתכם את הקשר באופן נחוש יותר).

זיכרו איך ההורים שלכם טיפלו בכם כילדותכם. במקרה הפרטי שלי, בכל פעם שעליתי להורי על העצבים, אבא שלי היה פותח עלי עיניים גדולות, ואני הייתי רץ לחדרי מבוהל, כאילו פרופ' רולידר רודף אחריי.

ועכשיו, תשובות לכמה תהיות של הורים טריים. אתם שואלים מתוך שינה, המומחה עונה.

הילדים שלנו רוצים לקעקע על התחת דולפין או לתקוע באף נזם. שיבושם להם. הדרך להתמודד עם מרד נעורים היא באמצעות מרד מזדקנים. או בקיצור, להביך אותם

לטובים בעולם. מה שטוב לחדרי החקירות בשב"כ טוב גם לחדר הילדים בבית שלכם. כמו שיודעים בשב"כ, כל עוד מדובר בלחץ פיזי ונפשי מתון - בג"ץ והמועצה לשלום הילד יכולים לחפש את החברים שלהם.

מוזיקה שהילדים לא אוהבים בווליום חזק או זוג הורים שרוקדים הורה ליד הילד ומאיימים להעלות את זה כס"טורי לאינסטגרם שלו, יגרמו לטרוריסט הקטן להזיז את התחת למקלחת במייד.

● הילדה לא מסכימה לצחצח שיניים עם משחה. שאלתי את רופא השיניים שלי, ומתברר שלמשחה אין משמעות. מה שחשוב זה הצחצוח עצמו ושימוש בחוט דנטלי. ניסיונות להסביר לילדים שצחצוח זה בריא נועדו לכישלון. אני גם יכול להביך ילד שלא קונה את הסיפור הרביילי על קריוס ובקטוס, החיידקים הבלתי נראים. הילדים של היום הם אנשי עסקים קטנים, וגם את בעיית הצחצוח כדאי לתקוף מהווית הכלכלית. תסבירו לילד שטיפול שיניים הוא עסק יקר, ושעדיף לו שהכסף יעבור מתחום האורתודנטיה לתחום הפליימוביל. סכמו איתו על תוכנית בונוסים, שתבטיח לו תגמול על כל צחצוח, וכך תשאירו את הכסף (או לפחות חלקו) בתוך המשפחה.

● הילד רוצה לעשות קעקוע. אין כמו מרד הנעורים. הילדים שלנו רוצים לפרוק כל עול, לקעקע על התחת דולפין או לתקוע באף נזם מזהב. שיבושם להם. הדרך היחידה להתמודד עם מרד נעורים היא באמצעות מרד מזדקנים. או בקיצור, להביך אותם. ספרו להם שהדולפין בתחת זה רעיון נפלא, וש"גם אמא ואני חשבנו להתחדש בקעקוע קטן. אמא שוקלת קעקוע על הצוואר עם השם שלך, ואבא יותר בכיוון של רוקן על העורף.

את החדשה על הקעקוע אפשר לבשר לילד גם מול החברים שלו כשהם מעשנים יחד במרפסת, ולהוסיף כבדרך אגב שהשגת לו את הכרטיסים לפסטיגל שהוא ביקש. לא בטוח שיישארו לו חברים, אבל מהקעקוע הוא בטוח יירד.

● לאיזה גן לרשום את הילד? יש המון אפשרויות. גן עירוני, פרטי, אנתרופוסופי (כלור-מר, עם גננת בשם סופי), מונטסורי (כשתצטרך לשלם, יו וויל בי ורי סורי), ועוד ועוד. השמות מרשימים, אבל מניסיוני, אין הבדלים גדולים. המשמעות היא בעיקר כלי-כלית, ואם רשמת את הילד לגן שעולה הרבה, אתה פשוט מבטיח שהוא יקבל מכות מילד עשיר ולא מעני.

● בהצלחה!

yairn@israelhayom.co.il

● הילד משתעל ואנחנו מודאגים מאוד. שימרו על קור רוח. העובדה שהילד משתעל היא חיובית ומעידה שהוא חי. הורים לילד ראשון נוטים להילחץ ול"קחת אותו מייד לרופא או למיון, לעיתים תוך עטיפה בשמיכת צמר (למרות שאמצע אוגוסט). אפשר להסתפק באקמולי לילד ובכדור הרגעה בשבילכם, ולהימנע מצפייה ב"אנטומיה של גריי".

הורים לילד שלישי, לעומת זאת, ינהגו בקור רוח הפוך וישלחו ללא נקיפות מצפון ילד מנוזל ואדום מחום לגן, כי אין להם סידור בשבילו. מומלץ לנסות לשכנע את הילד שעדיף לו לשחק אותה בריא ולא להשטמק על הוריו לג"ננת, זה גם אינטרס שלו, כי בבית משעמם ואין את עידו שהוא רגיל להכות בגן. לגננת המודאגת שתתקשר ב-11 בבוקר תגידו שבבוקר הוא היה מאה אחוז, וכנראה נדבק מאחד הילדים.

כך יש לנהוג גם בנושא כיי-נים. הורים לילד ראשון בטור-חיים שהעובדה שילדם מלא בכיי-נים מעידה על הרגלי היגיינה לקויים בבית, ובכל ערב ייסרו אותו בשמפואים מיוחדים וב"מסרקים צפופים כדי להיפטר מהווילדע חייע. פייק ניוו. הורים ותיקים יודעים שגם אם יש לכם מניות ב"טבע" והילדים מתרחצים באמבטיה של כוהל וישנים באינקובטור, הם יחזרו מהגן מפוצצים בכינים, אחרי שהמג'ופים האחרים בארגו החול הדביקו אותם. לכן, אל תתאמצו והתאזרו בסבלנות. עד הגיוס זה יעבור.

● הילד רוצה שוקולד ומשתתח בכל פעם על רצפת הכופר בצרחות. מה עלי לעשות? חשוב להתגבר על הבושה ולא להתעסק ב"מה יגידו". הביאו בחשבון שגם הילד המחונוך של משפחת ארציאלי המושלמים עלול לאבד את זה במקומות ציבוריים. מומלץ לרקום יחסים טובים עם הקופאית הראשית ועם האריתריאי שמקלף בצל במחסן מאחור. כשהילד מתחיל להשתגע, תקרצו להם ותשאירו להם את הטיפול בילד הסורה. הקשיחות של החינוך הסובייטי, לצד החי-ספוס האפריקני, יבהירו לילד מהר מאוד שהפגנות ללא רישיון במקומות ציבוריים והסתה למרד עשויות להיגמר רע, ושעדיף לו ללכת בשקט עם אמא.

● הילד לא קם בבוקר לבית הספר. מה עושים? לא לחינם הפכו שירותי הביון והאבטחה של ישראל