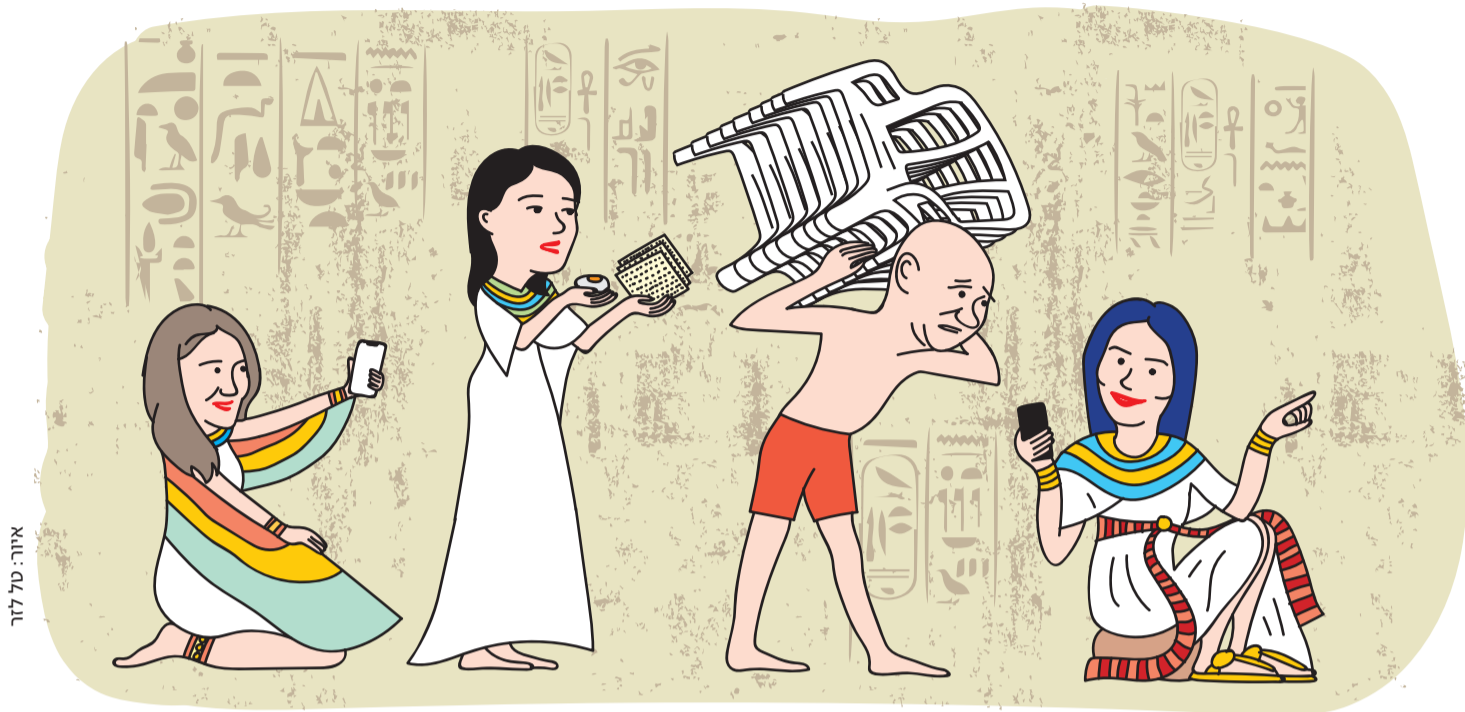


# יאיר ניצני מרים גבה



## שיהיה לכם לבריאות

בהלת קניות, טיולים מתישים ועצירות בבטן. חג הפסח מחלק את עם ישראל למרוויחים ולמפסידים

יחד עם סוכני הנדל"ן. שלא לדבר על הפסיכולוגים, שיהנו מאוד מהילדים שלכם בהמשך החיים. אם שדרתם את ליל הסדר ויצאתם לחופשה משפחתית, מי שירוויח מכס יפה הם אנשי ענף המלונאות והצימרים. אחרי תקופה קשה הם דפקו קופה בפסה, העלו מחירים והתאזרו. עם זאת, כשהם יגלו את הנזקים שהנופשים הישראלים השאירו להם בחדרים, כולל פרקט שרוף ממנגל בסלון וש"קיות במבנה בכיכב של האמבטיה, הם עוד יתגעגעו לימים היפים של הקורונה.

**בצד המפסיד, אחרי שבשנת המגיפה "הטבע התעורר",** בחג הנוכחי המטיילים חזרו וגרמו לטבע לרצות לח" זור לישון. אלפי מבקרים יצאו לחופים, לנחלים ולשמורות במיטב רכביהם ומנגליהם, והוסיפו לרשימת המפסידים את הפרחים הרמוסים, חיות הבר, הרגים שמנסים לא להיחנק מאריות של ביסלי, וגם התרנגולות והפרות, שהפכו לסייקים ולשיפורים.

המרוויחים היחידים כאן הם המטיילים, שנהנו מכל הטוב הזה והשאירו למרוויחים הנוספים – חברות המיחזור, שמח' סניהן התמלאו בכמויות אשפה של שנה שלמה.

גם בעולמות התקשורת יש מרוויחים ומפסידים, ואי אפשר שלא לשים לב לשעמום הנורא של שידורי החגים. רוב הטאלי נטים נמצאים בבית או בטיולים עם המשפחה, וזכייני הטלוויזיה משאירים את הצופים עם תוכני ניות מוקלטות, לקטים מהשנה שעברה ותוכניות שנפסלו לשיי דור בשלב הפיילוט.

המפסידים הם כמוכני הצופים המסכנים, שצריכים לצפות בשעמום הזה. המרוויחים הגי דולים הם מגישים צעירים, שזוכים להגיש את מהדורת החדשות של ערב החג, למרות שהיחידים שרואים אותם הם כנראה ההורים שלהם. וגם זה, רק כדי להגיד: "אני לא מאמינה שהכפוי טובה הזה העדיף לעבוד במקום לבוא לליל הסדר. רעב? שילך לאכול אצל קושמרו".

● [yairn@israelhayom.co.il](mailto:yairn@israelhayom.co.il)

ידעו שעוד דקה מגיעה ארוחה עם דגים, בשר, אורז, תפוחי אדמה, כבד קצוץ ואחר כך גם איזו עוגת קוקוס לקינוח. וכל זה בלי לשקלל את כמות היין, ששתינו על פי דין בארבע כוסות. הבלאגן הקולינרי הזה, יחד עם חביתת המ' צות של הבוקר שאחרי, צפוי לגרום להמשיך את ליל הסדר בבוקר של איסור בבטן ובשירותים, כולל עצירויות וצרבות במהלך כל החג, שישבשו כל התנהגות נורמלית כשהקיי בה שלכם תצקע לעבר הישבן "שלח את עמי". אם חשבתם לרגע שמכשיר השקילה באמבטיה התקלקל כי "משהו לא בסדר", כדאי שתחשבו שוב. המכשיר תקין לחלוטין. אלה אתם שהתקלקלתם.

**כתוצאה מהאמור לעיל** ומעוד כמה עניינים, עם ישראל מתחלק בפסח לשתי קבוצות עיקריות: מרוויחים ומפסידים.

עם המפסידים ניתן למנות את הזוגות הנשואים וההורים. אחרי שנה של סגרים, עבודה מהבית ולימודים בוום, ואחרי שהעניינים התחילו לחזור לשגרה, חזרנו שוב לצפיפות הר' ביקה בבית, מה שיכול לגרום לסכסוכים משפחתיים מסוגים שונים. האישה מאוכזבת מהתרומה המינימלית של הבעל למאמץ הכללי, לתחזוקת הבית ולגלגול הקניינר; הבעל מרגיש שלא מניחים לו להיות רגע עם עצמו ולקרוא עיתון; ושני ההורים מגלים שהם מגדלים בבית חבורה של פרויטים, שלא עוזרים באף אחת מעבודות הבית, כולל שי" עורי הבית שלהם, אבל דורשים שלוש ארוחות ביום בלי להרים את הראש מהסלולר.

תוסיפו את פוליטיקת ליל הסדר המשפחתית, שלידה המריבות סביב הרכבת הממשלה הן סדנת ויפאסנה – והרי לכם מתכון למשבר משפחתי עסיסי. המר' וויחים הישירים הם יועצי הזוגיות והמטפלים המשפחתיים, שרק מחכים לטלפון שלכם אחרי החג, יחד עם הדיאטנים. במקרים קשים יותר יסתיים החג בפרידה של ממש וביי ציאת מצרים של הבעל מהבית לדירת רווקים, מה שהופך גם את עורכי הדין לענייני גירושים למרוויחים גדולים,

**חגים משמעותיים,** וחג הפסח בפרט, הם מלכו' דות בריאותיות בעלות השפעה דרמטית עלינו, שמשום מה לא מתייחסים אליה בכובד הראש ובכובד הבטן הראויים. חברים ומכרים מספרים לי בימים האחרונים על מיני מחושים ומכאובים חדשים, ולא צריך להיות פרופ' ברבש כדי להבין שהם נגרמו בשל אירועי החג ומטלותיו. כל מי שהיה צריך לארח משפחה עבד כמו חמור והתעייף פיזית ונפשית, ואחרי שעמדת עעות עם האוטו ושלושה ילדים בפקקים במהלך חול המועד, לא פלא שהגוף שלך מרגיש כמו גרוטאה. עם כל הכבוד לעבדים במצרים, גם אותנו מעבדים בפרך בהקמת שולחנות ובהובלת כיסאות וסב' תות, רק שבמקרה שלך, לא יוצאים מעבדות לחירות אלא מעבדות לטיול בנחל עמור.

בוקרו של ליל הסדר מתחיל במסע קניות ארוך, המל' ווה בסחיבה לא נורמטיבית מהסופר ומחנויות אביזרי בית. אנשים רוצים שיחשבו עליהם מחשבות טובות, וליל הסדר הוא הזדמנות להעמיד פנים שיש לך בית מעוצב ומטופח, מה שמביא לרכישה סיטונאית של נרות ריחניים, מעמדים לאוכל חם ואגרסלים בכמות שמספיקה לאולם חתונות. אחר כך מצווה על מארגני הסדר להעמיס 15 כיסאות לסי' לון מהשכנים, לגרור שולחן מהמחסן, לשאוב את השטיח ולעשות ספונג'ה, ולשלוף ולסדר 20 סטים של סכו"ם, צלחות וכוסות. בהמשך מתבצעים חליצת פקקים מבקבוקי יין, חיתוך ירקות ותפעול של סירים במטבח במשך שעות – או למצעה, רחיצת כלים, אם אתה ידוע ככזה שבמשפחה הוצא נגרו צו הרחקה מאזור הכיריים מכיוון שהצלי שהכין בשנה שעברה נחשב לפשע נגד האנושות.

כל אלו יוצרים אצל מי שעבר את גיל 45 ולא משתתף בתחרות איש הברזל לחץ מיותר על עמוד השרדה, ומי שמתעורר למחרת עם כאבי גב ולחץ נפשי, יבין מדוע. נוסף על כך, בליל הסדר אנחנו סובלים מאכילה מוגזמת, שהיתה נחשבת כזו אפילו אם היית חולק את כל מה שאכלת עם אליהו הנביא. אחרי שתקעת את הכרפס יחץ פלוס מצה, ביצה, זרוע וסלרי, מגיעה הרעלת הסוכר של החרוסת, שבי ניגוד למה שמקובל לחשוב, נהוג לאכול אותה בפסח כי זה עושה לגוף צורה של פירמידה. רוב בני האדם הנורמליים לא מסתפקים בטעימה סמלית של המעדן ועושים כמה סי' בוכים מוקדמים, כשהיא עטופה בחסה עם מצה, כאילו לא

אלפים יצאו לחופים, לנחלים ולשמורות במיטב מנגליהם, והוסיפו לרשימת המפסידים את הפרחים הרמוסים, חיות הבר והדגים שמנסים לא להיחנק מאריות של ביסלי